



CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA
MODALIDADE: ENSINO INFANTIL/ FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: INTEGRAL

Dra. DANIELE KARINA COENCA ALVES PIMENTA
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

PRÉ-ESCOLA 0 A 3 ANOS

SEMANA: 1

jun/26

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 1	3ª FEIRA 2	4ª FEIRA 3	5ª FEIRA 4	6ª FEIRA 5			
CAFÉ DA MANHÃ (6-11 MESES)	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestoutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestoutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestoutri e fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
ALMOÇO (PAPA OU PEDAÇOS)	DEFINIDO PELA ESCOLA	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, salada de alface c/ tomate	Arroz, feijão, frango refogado, salada de abobrinha/ cenoura e cebolinha	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de acelga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
LANCHE DA TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestoutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestoutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestoutri e fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
REFEIÇÃO TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	Polenta, carne moída ao molo, salada de acelga	Sopa de mandioca c/ cenoura, carne em cubos e cebolinha	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			616 Kcal	93g	38g				
			60%	25%	29%				

Qualidade do cardápio IQ COSAN:
0 a 45,9 - INADEQUADO
46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR
76 a 95 – ADEQUADO

NOTA: 75

ORIENTAÇÕES:

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA
MODALIDADE: ENSINO INFANTIL/ FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: INTEGRAL

Dra. DANIELE KARINA COENCA ALVES PIMENTA
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

PRÉ-ESCOLA 0 A 3 ANOS

SEMANA: 2

jun/26

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 8	3ª FEIRA 9	4ª FEIRA 10	5ª FEIRA 11	6ª FEIRA 12
CAFÉ DA MANHÃ (6-11 MESES)	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta
ALMOÇO (PAPA OU PEDAÇOS)	DEFINIDO PELA ESCOLA	Arroz, feijão, estrogonofe de carne, mandioca refogada	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, feijão, frango refogado, creme de milho, salada de tomate	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de beterraba	Arroz, feijão, almôndegas ao molho, salada de couve
LANCHE DA TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta
REFEIÇÃO TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	Sopa de macarrão c/ caldo de feijão, frango, batata, cenoura e cebolinha	Polenta, carne moída ao molho, salada de repolho	Macarrão, almôndegas bovina ao molho, salada de couve	Sopa ou caldo de mandioca c/ carne em íscas, cenoura e salsinha	Sopa de macarrão c/ frango, cenoura, chuchu, batata e cebolinha

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		160g	52g	33g				
994 Kcal	64%	21%	30%					

Qualidade do cardápio IQ COSAN:
0 a 45,9 - INADEQUADO
46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR
76 a 95 – ADEQUADO

NOTA: 85

ORIENTAÇÕES:

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA
MODALIDADE: ENSINO INFANTIL/ FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: INTEGRAL

Dra. DANIELE KARINA COENCA ALVES PIMENTA
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

PRÉ-ESCOLA 0 A 3 ANOS

SEMANA: 3

jun/26

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 15	3ª FEIRA 16	4ª FEIRA 17	5ª FEIRA 18	6ª FEIRA 19			
CAFÉ DA MANHÃ (6-11 MESES)	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta			
ALMOÇO (PAPA OU PEDAÇOS)	DEFINIDO PELA ESCOLA	Arroz, feijão, frango refogado, salada de beterraba	Arroz, feijão, carne em cubos, salada de alface	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e salsinha, salada de repolho	Arroz, feijão, carne em íscas c/ cebolinha, salada de tomate	Arroz, feijão, sobrecoxa refogada, purê de mandioquinha c/ cebolinha			
LANCHE DA TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta			
REFEIÇÃO TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	Sopa de macarrão c/ carne em íscas, mandioquinha, cenoura, abobrinha e cebolinha	Canja (sopa de arroz c/ frango, batata, cenoura, abobrinha e cebolinha)	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de beterraba	Polenta, carne em cubos ao molho, salada de repolho	Macarrão, carne moída ao molho, salada de couve			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		811 Kcal	138g 68%	44g 22%	25g 29%	896mg	118mg	294mg	10mg

Qualidade do cardápio IQ COSAN:
0 a 45,9 - INADEQUADO
46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR
76 a 95 – ADEQUADO

NOTA: 84

ORIENTAÇÕES:

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA
MODALIDADE: ENSINO INFANTIL/ FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: INTEGRAL

Dra. DANIELE KÁRINA COENÇA ALVES PIMENTA
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

PRÉ-ESCOLA 0 A 3 ANOS

SEMANA: 4

jun/26

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 22	3ª FEIRA 23	4ª FEIRA 24	5ª FEIRA 25	6ª FEIRA 26			
CAFÉ DA MANHÃ (6-11 MESES)	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	FERIADO	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta			
ALMOÇO (PAPA OU PEDAÇOS)	DEFINIDO PELA ESCOLA	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, salada de tomate	Arroz, feijão, carne em íscas refogada c/ salsinha e abóbora ou purê de abóbora, salada de repolho	FERIADO	Arroz, feijão, frango refogado c/ salsinha, creme de milho	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, chuchu refogado			
LANCHE DA TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	FERIADO	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta			
REFEIÇÃO TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	Macarrão, frango ao molho, salada de cenoura	Risoto de carne moída c/ cenoura, ervilha, abobrinha e tomate, salada de repolho	FERIADO	Caldo de abóbora c/ carne em cubos, batata, tomate e cebolinha	Sopa de macarrão c/ carne em íscas, cenoura, batata, abobrinha e cebolinha			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			116g	43g	22g				
			64%	24%	28%				
		725 Kcal				347mg	92mg	217mg	8mg

Qualidade do cardápio IQ COSAN:
0 a 45,9 - INADEQUADO
46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR
76 a 95 – ADEQUADO

NOTA: 78

ORIENTAÇÕES:

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA
MODALIDADE: ENSINO INFANTIL/ FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: INTEGRAL

Dra. DANIELE KARINA COENCA ALVES PIMENTA
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

PRÉ-ESCOLA 0 A 3 ANOS

SEMANA: 5

29/06 A 03/07/2026

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 29	3ª FEIRA 30	4ª FEIRA 1	5ª FEIRA 2	6ª FEIRA 3			
CAFÉ DA MANHÃ (6-11 MESES)	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta			
ALMOÇO (PAPA OU PEDAÇOS)	DEFINIDO PELA ESCOLA	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída c/ purê de batata, salada de cenoura	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, frango refogado, creme de milho, salada de couve	Arroz, feijão, carne em íscas, cenoura e brócolis refogados	Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca e cebolinha			
LANCHE DA TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta	0 a 5 meses - Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses - Nestogeno 2 e fruta 1 a 3 anos - Nestonutri e fruta			
REFEIÇÃO TARDE	DEFINIDO PELA ESCOLA	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha e cebolinha, salada de tomate	Polenta, carne em íscas ao molho, salada de couve	Caldo ou sopa de mandioca c/ carne em cubos, cenoura e cebolinha	Canja (sopa de arroz c/ frango, batata, cenoura, abobrinha e cebolinha)	Macarrão, carne moída ao molho, brócolis refogado			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			962 Kcal	145g	56g				
			60%	23%	30%				

Qualidade do cardápio IQ COSAN:
0 a 45,9 - INADEQUADO
46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR
76 a 95 – ADEQUADO

NOTA: 85

ORIENTAÇÕES:

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.